



EAST CHAMBERS ELEMENTARY

316 E. Fear Rd.
Winnie, Texas 77665

Kemper Gibson, Counselor

(409) 296-6100 ext. 6
FAX (409) 296-3259
kgibson@eastchambers.net

Dear Parents,

I hope your family has enjoyed your summer break, and that everyone is ready to jump into the 2008-2009 school year with the same excited enthusiasm we are experiencing at East Chambers Elementary.

As your child's school counselor, I would like to take this opportunity to share some information that might help make the transition from a relaxed summer to the fast pace of the school year go a little smoother. It is no secret that establishing a daily routine is vital in helping a child feel secure and able to perform to the best of their ability. Here are some suggestions to consider that may help your child feel more...

- **Relaxed.** Music can help your child avoid the morning rush. Play a soothing CD and ask him/her to be dressed and ready by the time it's over. *Tip:* Have him/her choose what he/she wants to wear the night before. It is amazing how this one little thing can help everyone's mood the next day!
- **Energized.** A good breakfast increases concentration. Offer your youngster healthy choices. Remember, breakfast is served in our cafeteria every morning at 7:30 a.m.
- **Connected.** Talking about the school day lets your child know you care. Ask him/her to share two good things that happened during the day. Prompt him/her with specific questions, such as "Which multiplication tables did you practice?"
- **Prepared.** Studying a little every day is the best way to learn new material. Help your child choose a time for homework when he/she is most alert – and try not to change it.
- **Rested.** A set bedtime helps kids fall asleep more quickly. Suggest that your child get in bed 15 minutes early to read, make up stories, or talk quietly with you.

I look forward to working with all of our students through activities that build character and self-esteem. From time to time the need for individual and/or small group counseling may arise. If your child should require individual attention as a result of a school referral, please be assured that you will be contacted immediately, and that confidentiality is always strictly observed.

It is imperative that you as parents and we as educators work hand in hand to ensure the success of our children. Therefore, if at anytime you have a need or concern, please know that my door is always open. You may contact me at 296-6100 ext. 6.

Sincerely,

Kemper Gibson, Counselor
East Chambers Elementary



PRIMARIA DE EAST CHAMBERS

316 E. Fear Rd.
Winnie, Texas 77665

Kemper Gibson, Consejera

(409) 296-6100 ext. 6
FAX (409) 296-3259
kgibson@eastchambers.net

Queridos Padres,

Espero que su familia haiga disfrutado de su descanso de verano, y que todos esten listos para brincar al año escolar de 2008-2009 con el mismo entusiasmo que sentimos aquí en la Primaria de East Chambers.

Como la consejera de sula escuela de su hijo, me gustaria tomar esta oportunidad para compartir alguna informacion que ayudara hacer el cambio de verano de relajo a uno de escuela a paso velos para hacer que el ano pase mas suave. No es ningun secreto que el establecer una rutina diaria es vital en ayudara a que su hijo se sienta segurao y que pueda trabajar a lo major de su habilidad. Aqui hay algunas sugerencias que considere para que su hijo se sienta mas....

- **Relajado.** Musica puede ayudar a que su hijo evite andar a la carera en la mañana. Toque un CD con musica suave y pidale a su hijo o hija que se termine de vestir antes de que acabe de tocar el cd. *Nota:* Pidale que el o ella escoja su ropa del siguiente dia la noche antes. Es alumbrante como este detallito pequeño puede ayudara el humor de todos el siguiente dia!
- **Energetico.** Un buen desayuno ayuda la concentracion. Ofrezcale a su pequeñil opciones saludables. Recuerde, el desayuno se comienza a servir en nuestra cafeteria diario a las 7:30 a.m.
- **Conectado.** Platicar sobre el dia escolar le da a saber a su hijo que a usted le importa lo que sucede. Pidale que comparta dos cosas buenas que le pasaron durante el dia. Empieze con preguntas especificas, como "Cual tabla de multiplicaciones practicaste hoy?"
- **Preparado.** Estudiar un poco diario es la major manera de aprender material nuevo. Ayude que su hijo escoja un horario de hacer tarea cuando el o ella se encuentre mas alerta o alerta- y trate de no cambiar ese horario.
- **Descansado.** Un horario fijo de dormir ayuda a que los niños se duerman mas rapido. Sugiera que su hijo o hija se acomode en la cama 15 minutos temprano para que lea, invente historias, o platique con usted.

Espero trabajar con todos nuestros alumnos por medio de actividades que hacen crecer el auto estima y buen caracter. De tiempo a tiempo ay necesidad de aconsejar individualmente o en grupos chicos. Si su hijo llega a requerir atencion individual como resultado de referencia departe de la escuela, por favor sientase asegurado que usted sera llamado inmediatamente, y que la privacidad sera observada estrictamente.

- Es muy importante que ustedes como padres y nosotros como educadores trabajemos juntos mano en mano para que nuestros hijos triunfen. Por esto, si en cualquier momento usted tiene una preocupacion o necesidad, por favor asegurese que mi puerta esta abierta todo el tiempo. Llameme al 296-6100 ext. 6.

Sinceramente,
Kemper Gibson, Counselor
East Chambers Elementary